

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины «Физическая реабилитация»

49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

направленность (профиль) подготовки - «Рекреационно-оздоровительная деятельность»

Цель изучения дисциплины	<p>Цель изучения дисциплины – формирование у обучающихся знаний, умений, навыков, характеризующих формирование компетенций и обеспечивающих достижение планируемых результатов освоения образовательной программы..</p> <p>Для достижения цели ставятся задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Изучение состояния здоровья человека, в том числе инвалида, закономерностей формирования и – возможностей развития компенсаций у человека. 2. Освоение современных методов и средств физической реабилитации для больных с заболеваниями (травмами) различных половозрастных групп и степени инвалидности. 3. Обобщение и внедрение в профессиональную деятельность передового опыта по восстановлению – нарушенных или временно утраченных функций организма человека. 4. Совершенствование индивидуальных программ реабилитации и современных способов наиболее полного устранения или развития оставшихся ограничений жизнедеятельности, вызванных нарушением – здоровья. 	
Место дисциплины в учебном плане	Б1. О.19	
Общая трудоемкость дисциплины з.е/ часов	3/108	
Семестр	6	
Формируемые компетенции	<p>УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	<p>УК-7.1 выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности</p> <p>УК-7.2 планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности</p> <p>УК-7.3 соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях в профессиональной деятельности</p>
	<p>ОПК-8. Способен осуществлять контроль программ, режимов занятий по спортивно-оздоровительному туризму, физической рекреации и реабилитации населения, подбирать на основе их анализа соответствующие средства и методы реализации программ</p>	<p>ОПК 8.1. Осуществляет контроль программ, режимов занятий по спортивно-оздоровительному туризму, физической рекреации и реабилитации населения.</p> <p>ОПК 8.2. Подбирает на основе анализа программ, режимов занятий по спортивно-оздоровительному туризму,</p>

		физической рекреации и реабилитации населения соответствующие средства и методы реализации программ
	ПК-1. Способен осуществлять рекреационную деятельность с различными группами населения, направленную на обеспечение физического и психического здоровья, социального благополучия и удовлетворенности жизнью:	ПК-1.1. Способностью самостоятельно определять цели и задачи спортивной, рекреационно-оздоровительной, рекреационно-досуговой и рекреационно-реабилитационной деятельности. ПК-1.2. Способен использовать на практике средства, методы и приемы обучения двигательным действиям, связанным с рекреационно-оздоровительной деятельностью, контролировать эффективность их выполнения.
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Механизмы лечебного и реабилитационного действия физических упражнений; – Методы реабилитации <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> – определить место и роль физических упражнений; – разрабатывать комплексы упражнений <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> – фундаментальными концепциями общей патологии 	
Содержание дисциплины	Понятие о системе реабилитации. Основные направления реабилитации. Нейрофизиологические основы воздействия физических упражнений на организм человека. Основы оздоровительного массажа. Современные системы оздоровительного массажа. Основы физиотерапии. Основы гидрокинезитерапии.	
Виды учебной работы	Лекции, практические, тесты, самостоятельная работа.	
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины		
а) основная литература		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Физиологические основы здоровья : учебное пособие / Н.П. Абаскалова, Р.И. Айзман, Е.Н. Боровец [и др.] ; отв. ред. Р.И. Айзман. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 351 с. + Доп. материалы [Электронный ресурс]. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-015639-2. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1685057 (дата обращения: 29.05.2022). – Режим доступа: по подписке. Кабашов, С. Ю. 2. Социальная реабилитация : учебник / под общ. ред. Н.Ш. Валеевой. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 320 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). - ISBN 978-5-16-005151-2. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1568502 (дата обращения: 29.05.2022). – Режим доступа: по подписке. 		
б) дополнительная учебная литература		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Сапего, А.В. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / А. В. Сапего, О. Л. Тарасова, И. А. Полковников. - Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2014. - 210 с. - ISBN 978-5-8353-1652-6. – URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=278925 		

2. Костанова, Н.А. Физическая реабилитация [Текст] : учеб.-метод. пособие / Н. А. Костанова, Ю. Р. Нордгеймер. - Пятигорск: ПГЛУ, 2012. - 74 с. - 28-00;
3. 2. Рипа, М.Д. Кинезотерапия. Культура двигательной активности [Текст] : учеб. пособие / М. Д. Рипа, И. В. Кулькова. - Москва: Кнорус, 2011. - 370 с.: ил. - Библиогр.: с. 367-370. – ISBN 978-5-406-00231-5: 239-37

Форма
промежуточной
аттестации

6 - экзамен.